


Eltern- themen



Ev. Familien-Bildungsstätte
e.V. Osnabrück

Ev. Familien-Bildungsstätte e.V. Osnabrück
Anna-Gastvogel-Straße 1
49080 Osnabrück
Telefon: 0541 50530-0
Fax: 0541 50530-18
info@ev-fabi-os.de

Wissenswertes für den Familienalltag – digital

 **Frühe Hilfen – Eltern (S)stärken: Kuscheln, Liebe, Doktorspiele – für eine liebevolle und angemessene Begleitung kindlicher Sexualentwicklung**



G31-100 Do, 14.09.2023, 19.30 - 21.30 Uhr

Leitung: Ralf Pampel, Dipl.-Sozialpädagoge (BA), M.A. Angewandte Sexualwissenschaft

 **Frühe Hilfen – Eltern (S)stärken: Reisen in der Elternzeit**

G31-101 Di, 28.11.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Leitung: Nicole Rempe, Reisebloggerin

Gebühr „Frühe Hilfen“: gebührenfrei

 **„Kinder leicht erziehen“ – Online-Reihe der Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen**

Wann beginnt Erziehung?

G31-102 Mo, 11.09.2023, 20.00 - 21.30 Uhr

Leitung: Marie Wiese, Physiotherapeutin, BewegungsRaumLeiterin, Eltern-Coaching n. Jesper Juul

Anmeldung: Ev. Familien-Bildungsstätte Lüneburg

Detaillierte Kursbeschreibungen und Anmeldeinformationen findet ihr auf unserer Homepage www.ev-fabi-os.de unter der jeweiligen Kursnummer oder ihr klickt direkt auf den Kurs.

Hausmittel für Kinderkrankheiten

G31-103 Mo, 09.10.2023, 20.00 - 21.30 Uhr

Leitung: Alicia Schulze, Gesundheits-/Krankenpflegerin

Anmeldung: Haus der Familie Braunschweig

Recht im Internet

G31-104 Mo, 13.11.2023, 20.00 - 21.30 Uhr

Leitung: Gesa Stückmann, Rechtsanwältin, law4school

Anmeldung: Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen

Born to be wild – was brauchen Kinder?

G31-105 Mo, 11.12.2023, 20.00 - 21.30 Uhr

Leitung: Herbert Renz Polster, Kinderarzt, Wissenschaftler, Autor

Anmeldung: Ev. Familien-Bildungsstätte Lüneburg

Gebühr „Kinder leicht erziehen“: gebührenfrei

Kinderzimmerwetter

Termine: wöchentlich

Kinderzimmer ohne Schadstoffe

G31-112 Do, 05.10.2023, 19.00 - 20.00 Uhr (2 x)

Gesunder Babyschlaf

G31-113 Di, 19.09.2023, 20.00 - 21.00 Uhr (2 x)

Heizkosten sparen und gesund wohnen

G31-114 Di, 07.11.2023, 19.00 - 20.00 Uhr (2 x)

Hilfe, Schimmel im Haus!

G31-115 Mi, 22.11.2023, 20.00 - 21.00 Uhr (2 x)

Wäsche trocknen, kochen, baden

G31-116 Mi, 29.11.2023, 18.30 - 19.30 Uhr (2 x)

Gebühr „Kinderzimmerwetter“: gebührenfrei

Wissenswertes für den Familienalltag – in Präsenz

 **Erste Hilfe am Kind für alle, die im Notfall helfen wollen**

Termin: wöchentlich

G31-001 Di, 05.09.2023, 17.45 - 21.15 Uhr (2 x)

G31-002 Di, 21.11.2023, 17.45 - 21.15 Uhr (2 x)

Leitung: Eva Moldenhauer, Dozentin f. Gesundheits- und Familienbildung, exam. Krankenschwester

Gebühr: 48,00 €

 **Resilienz- und Stressmanagement für Eltern - so schöpfe ich Kraft für den Alltag! für Eltern**

Einführung:

G31-005 Do, 07.09.2023, 19.00 - 21.00 Uhr

Vertiefung:

G31-006 Fr, 22.09.2023, 19.00 - 20.30 Uhr (4 x)

Leitung: Eva Gödde, Coachin, Resilienztrainerin und Dipl.-Sozialwissenschaftlerin

Gebühr: 13,00 € (Einführung)

52,00 € (Vertiefung)

 **Trageworkshop – Wie kann ich mein Kind am besten tragen?**

G31-009 Di, 19.09.2023, 9.30 - 11.30 Uhr

Leitung: Nadine Jüchter, DELFI®-Leiterin, Erzieherin, Fachkraft Kleinstkindpädagogik, Trageberaterin

Gebühr: 23,50 €

Detaillierte Kursbeschreibungen und Anmeldeinformationen findet ihr auf unserer Homepage www.ev-fabi-os.de unter der jeweiligen Kursnummer oder ihr klickt direkt auf den Kurs.

 **Beikost(-einführung) – Orientierung im Dschungel der Empfehlungen für Eltern von Kindern im 1. Lebensjahr**

G31-011 Di, 10.10.2023, 15.00 - 18.00 Uhr

Leitung: Katja Plietz, Stillberaterin, artgerecht®-Coach

Gebühr: 19,00 €

 **B.A.S.E. Babywatching für (werdende) Großeltern und Interessierte**

G31-012 Sa, 18.11.2023, 10.00 - 13.00 Uhr

Leitung: Gerlind Kolbe, Sozialkunst/Kunsttherapie (BA), B.A.S.E.-Gruppenleiterin

Gebühr: 27,50 €

 **Windelfrei – von Anfang an**

für (werdende) Eltern und Interessierte

G31-013 Di, 21.11.2023, 9.30 - 12.30 Uhr

Leitung: Katja Plietz, Stillberaterin, artgerecht®-Coach

Gebühr: 19,00 €

 **Leckerschmeckern Appetit gemacht – gesundes Essen im Familienalltag für Eltern von Kindern zwischen 1 und 6 Jahren**

Termin: Einzelveranstaltung

G31-015 Di, 28.11.2023, 18.00 - 21.00 Uhr

Leitung: Annette Liebner, Dipl.-Ökotrophologin, Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V.

Gebühr: 25,50 € (plus ca. 8,00 Lebensmittelumlage)

Fort- und Weiterbildungen

 **Das Grüne mag ich auch!**
für pädagogische Mitarbeiter*innen, Köch*innen und hauswirtschaftliche Küchenfachkräfte in Kitas und Familienzentren sowie Tageseltern

G32-002 Sa, 25.11.2023, 9.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Annette Liebner, Dipl.-Ökotrophologin, Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V.

Gebühr: 59,50 € (inklusive Lebensmittelumlage)

 **Klimagesunde Kita-Küche**
für pädagogische Mitarbeiter*innen, Köch*innen und hauswirtschaftliche Küchenfachkräfte in Kitas und Familienzentren sowie Tageseltern

G32-004 Di, 07.11.2023, 9.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Annette Liebner, Dipl.-Ökotrophologin, Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V.

Gebühr: 59,50 € (inklusive Lebensmittelumlage)

Vorankündigung

 **Handwerkszeug für Kinder (HWZ) – Fortbildung zum/zur Trainer*in nur für pädagogisch Vorerfahrene**

Handwerkszeug für Kinder – so heißt ein soziales Gruppentraining für Kinder im Alter von 5 bis 8 Jahren, das von den Ev. Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen entwickelt wurde.

G32-001 Sa, 09.03.2024, 10.00 - 17.00 Uhr
So, 10.03.2024, 10.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Kerstin Avermann und Beate Kühne

Gebühr: 280,00 € (inkl. Kursleiter*innen-Mappe, plus 8,00 € für Verpflegung)